

"Para mí no hay límites"

El joven humacaeño Jean Pablo Crespo es un ejemplo de motivación para sus amigos del Club de Natación de Humacao



El joven estudiante Jean Pablo Crespo Rodríguez se apresta a salir de la piscina en medio de un receso de sus entrenamientos con el Club de Natación de Humacao.

Quando dan las cinco de la tarde, el joven humacaeño Jean Pablo Crespo Rodríguez, llega a la piscina de la Universidad de Puerto Rico en Humacao para realizar sus entrenamientos como miembro del Club de Natación de Humacao. Allí lo esperan sus compañeros y amigos a los cuales estimula con su dedicación y esmero por ser el mejor en cualquier categoría. Se trata de un joven discapacitado que se ha esforzado para lograr un sueño que tuvo desde muy pequeño, que fue convertirse en nadador a nivel competitivo. Crespo

quien fue diagnosticado con paraplejía, luego de sufrir un accidente automovilístico a la tierna edad de un año, sostiene que para él no existen límites que tronchen su deseo.

"No veo límites en mí. Si me pongo a meditar en aquellas cosas que pudiera considerar como obstáculo, no hubiese podido lograr lo que hasta ahora he logrado", sostuvo el joven de 20 años, estudiante de segundo año en el área de contabilidad de la UPRH.

Una vez arriba al complejo deportivo, este se prepara con los debidos atuendos y equipos



El estudiante de Física Adaptada de la UPR en Humacao, se siente complacido al convertirse en nadador a nivel competitivo.

necesarios para la práctica de la natación. Con una marcada inmediatez y sin mucha o ninguna dificultad, Crespo se desprende de su silla de ruedas e inicia la ruta para entrar al agua y realizar sus prácticas. Este completa nados de 200 y 300 metros en diferentes modalidades como parte de su rutina. "Desde pequeño quise practicar natación pero por distintas razones no pude iniciar cuando era más niño. Fue entonces cuando vi la posibilidad de practicar en la piscina de la universidad ya que también quería bajar de peso y fue cuando Bianca Ortiz, quien es una de las entrenadoras, me invitó a la piscina", manifestó el nadador quien según aseguró, ha rebajado cerca de 50 libras.

Por su parte, la entrenadora del Club Lourdes Vega, llenó de elogios al joven competidor por su esfuerzo y dedicación. "Quisimos tra-

bajar con Jean Pablo porque sabíamos que tenía el deseo de convertirse en nadador y cumplir su sueño de competir. Ha respondido muy bien en los entrenamientos y ha quedado demostrado en las diferentes competencias en las que ha participado", expresó. Además añadió que recientemente Crespo tuvo una destacada actuación en los Torneos Abiertos celebrados en la piscina de Loyola en Río Piedras. "El compitió en igualdad de condiciones con el resto de los nadadores", sostuvo Vega.

Crespo Rodríguez aseguró que ha visto como ha progresado físicamente a raíz de sus entrenamientos en la natación. "Me siento bien contento. Siento que he mejorado físicamente. Mi cuerpo se siente bien y realmente, a raíz de lo que he logrado siento que soy una persona normal y estas actividades me han hecho

olvidar que tengo una dificultad física", dijo en tono efusivo. "Además he conseguido nuevos amigos que me aprecian y me ayudan y eso me estimula más aún", añadió.

"A todos los jóvenes como yo les puedo decir que siempre que tengan un sueño, luchen por lograrlo y que no se pongan límites ellos mismos. A veces me sentí que no podía lograr las cosas pero con la ayuda de los amigos y entrenadores he podido alcanzar mis metas en este deporte. Solo hace falta ese empujón de la gente que te quiere ayudar", finalizó.